

中医应对新冠肺炎三方三药

当前，2019 新型冠状病毒（2019-nCoV）引起的肺炎正在全球大流行，人类正面临这场前所未有的灾难。新冠病毒传染性强，致死率高，主要攻击人体的肺（大肠）、心、肾等脏腑。中医认为其病理因素主要是疫毒（戾气）、湿、痰、瘀等。中国在中西医结合抗击新冠病毒方面积累了成功的经验，中医药在其中发挥了举足轻重的作用。在中国，90%以上的新冠肺炎患者接受了中医药的治疗，取得满意疗效。

新冠病毒传染性强，致死率高，思想上必须高度重视，绝不能忽视预防和控制，必须做到勤洗手，常通风，戴口罩（尽量不出门，出门戴口罩，特别要避免去人多的地方）。有苗头要早检查，早治疗。但也无需过分恐惧，只要做好防控，还是能有效遏制其传播的。兹介绍中医应对新冠肺炎三方三药，以供参考。

一、三方

1.清肺排毒汤（可用于重症患者）

处方组成：麻黄 9g，炙甘草 6g，杏仁 9g，生石膏 15-30g(先煎)，桂枝 9g，泽泻 9g，猪苓 9g，白术 9g，茯苓 15g，柴胡 16g，黄芩 6g，姜半夏 9g，生姜 9g，紫菀 9g，冬花 9g，射干 9g，细辛 6g，山药 12g，枳实 6g，陈皮 6g，藿香 9g。

注：如患者不发热则生石膏的用量要小，发热或壮热可加大生石膏用量。

主要功效：宣肺透邪、清热化湿、健脾化饮。可改善发热、咳嗽、乏力等症状，见效较快且明显，有效促进重症患者肺影像学改善、肺部病灶吸收。

适用范围：轻型、普通型、重型、危重型患者。

服法用量：传统中药饮片，水煎服。每天1剂，早晚2次(饭后40分钟)，温服，3剂一个疗程。如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。

若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程，若患者有特殊情况或其他基础病，第二疗程可以根据实际情况修改处方，症状消失则停药。

2.化湿败毒方（可用于促核酸转阴）

处方组成：生麻黄 6g，杏仁 9g，生石膏 15g，甘草 3g，厚朴 10g，苍术 15g，草果 10g，法半夏 9g，茯苓 15g，生黄芪 10g，葶苈子 10g，赤芍 10g，藿香 10g（后下），生大黄 5g（后下）。

主要功效：解毒化湿、清热平喘。可明显缩短核酸转阴时间、平均住院天数，明显改善临床症状、促进理化检查及肺 CT 好转。

适用范围：轻型、普通型、重型患者。

服法用量：传统中药饮片，水煎服，每日1-2剂，每次100mL，1日2-4次，口服或鼻饲。

3.宣肺败毒方（可用于阻断轻型转重）

处方组成：生麻黄 6g，苦杏仁 15g，生石膏 30g，生薏仁 30g，茅苍术 10g，广藿香 15g，青蒿草 12g，马鞭草 30g，干芦根

30g, 葶苈子 15g, 化橘红 15g, 生甘草 10g, 虎杖 20g。

主要功效：宣肺化湿、清热透邪、泻肺解毒。可缩短临床症状消失时间、体温复常时间、平均住院天数等，一定程度上能阻断轻型、普通型转重型。

适用范围：轻型、普通型。

服法用量：传统中药饮片，水煎服。每日 1 剂，每次 200mL，1 日 2 次，口服。

二、三药

1.金花清感颗粒（可用于轻型、普通型）

处方组成：金银花、石膏、麻黄(蜜炙)、苦杏仁、黄芩、连翘、浙贝母、知母、牛蒡子、青蒿、薄荷、甘草等。

主要功效：疏风宣肺，清热解毒。

适用范围：外感时邪引起的发热，恶寒轻或不恶寒，咽红咽痛，鼻塞流涕，口渴，咳嗽或咳而有痰等，舌质红，苔薄黄，脉数。适用于各类流感，包括甲型 H1N1 流感所引起上述证候者。

服法用量：每袋装 6 克。开水冲服。一次 1 袋，一日 2 次，连服 3-5 日，或遵医嘱。

禁忌：妊娠妇女禁用；对本品或处方其中成份过敏者禁用。

2.连花清瘟胶囊（可用轻型、普通型）

处方组成：连翘、金银花、炙麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草。

辅料为：淀粉。

主要功效：清瘟解毒，宣肺泄热。

适用范围：用于治疗流行性感冒属热毒袭肺证。症见发热或高热，恶寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕，咳嗽，头痛，咽干咽痛，舌偏红，苔黄或黄腻等

服法用量：口服。1次4粒，1日3次。

3.血必净注射液（可用于重症）

处方组成：红花、赤芍、川芎、丹参、当归。

主要功效：化瘀解毒。活血化瘀、疏通脉络、溃散毒邪。具有消除内毒素的功能。

适用范围：用于温热类疾病，症见发热、喘促、心悸、烦躁等瘀毒互结证；适用于因感染诱发的全身炎症反应综合征；也可配合治疗多器官功能失常综合征的脏器功能受损期。

用法用量：静脉注射。全身炎症反应综合征，50ml加生理盐水100ml静脉滴注，在30-40分钟内滴毕，一天2次。病情重者，一天3次。多器官功能失常综合征，100ml加生理盐水100ml静脉滴注，在30-40分钟内滴毕，一天2次。病情重者，一天3-4次。

上述三方三药，必须在中医师指导下，并由中医师处方才能使用。